



EFT – eine psychologische Version der Akupunktur ohne Nadeln

Liebe Interessenten,

längst ist die sanfte Klopfakupressur EFT auch bei uns auf dem Vormarsch.

EFT steht für Emotional Freedom Techniques, also eine Technik der emotionalen Freiheit, weil sie behilflich ist bei der Auflösung psychischer Blockaden wie

- Stress und Überforderung
- Angst und Traurigkeit
- Lernblockaden und Prüfungsängste
- Mangelndes Selbstbewusstsein

Aber auch körperliche Symptome wie Migräne und Allergien können mit EFT erfolgreich behandelt werden.

Diese Methode versteht sich als Ergänzung zu schulmedizinischen Therapien. Sie ist für jeden leicht erlernbar und ohne schädliche Nebenwirkungen.



**Emotional
Freedom
Techniques**

Heilpraktikerin / Psychologische Beraterin

Petra Kühne
Rostock

Tel. 0381/69 81 77
p.kuehne@eft-in-mv.de
www.eft-in-mv.de

Meine Angebote

- EFT (**E**motional **F**reedom **T**echniques)
- Entspannungsmethoden
- Das Spiel des Lächelns

Termine

Die Veranstaltungen finden in der
Dreiklang Vitalpraxis,
Kröpeliner Str. 93 in Rostock statt.