



Kinesiologie – was ist das?

Heilende Kraft aus unseren Emotionen

Kinesiologie ist eine Erfahrungslehre, eine Wissenschaft für sich, für ganz neue

Erkenntnisse und Erfahrungen. An der unbewussten Funktion unserer Muskeln können wir erkennen, welchen Einfluss selbst ganz gewöhnliche, alltägliche Dinge wie unsere Umgebung, die wir anschauen oder die Musik, die wir hören, auf unser Wesen haben.

Bewusste Wahrnehmung dessen, was in uns vorgeht, was unser Wesen, unser Ich bewegt, kann uns helfen, das Leben besser zu verstehen und zu meistern.

Selbstwahrnehmung hilft uns, Emotionen und Gefühle schöpferisch, produktiv zu integrieren. Werden sie hingegen verdrängt, blockieren sie uns, machen sich quasi selbständig. Sie werden zur Ursache von organischen und seelischen Störungen, wenn sie nicht gewandelt und verarbeitet werden.

Gelassenes Wahrnehmen dessen, was in uns geschieht, gibt uns die innere Freiheit, damit in Übereinstimmung und Harmonie zu kommen, zum Gestalter dieser Energie zu werden und ihr nicht mehr oder weniger hilflos ausgeliefert zu sein.

Wir erleben, dass diese psychischen Energien uns nicht wie fremde Kräfte zerstörerisch und bedrohlich überfallen, sondern, dass sie ein Teil von uns(erem) Selbst sind, der nur wartet, positiv wirksam werden zu können.

Energiebalancen

Durch kinesiologische Arbeit erfahren und erspüren Sie, welche Kräfte Ihres Emotionalkörpers jetzt in dieser augenblicklichen Lebensphase umgestaltet, mit Ihrem Selbst in Einklang gebracht werden wollen. Die Kinesiologie hilft auch, sichtbar zu machen und leichter zu erkennen, was persönlich zur Umwandlung

und Integration der Energie hilft. So sind Sie besser berüstet, dem Alltag die Ihnen gemäße Ordnung zu geben und die Dinge an ihren richtigen Platz zu setzen.

Fragen Sie unter Mitwirkung der erfahrenen Kinesiologin Ihren Körper. Hören Sie nach innen. Wie Ihre Energie gesteigert und freigesetzt werden kann! Sie üben über die unbewussten Schichten Ihres Seins einen stärkenden oder schwächenden Einfluss auf Ihren ganzen Leib aus. So erfahren Sie den Leib als körperlich-seelische Einheit und überwinden die Vorstellung, der Körper sei allein „für sich“ etwas das man „haben“ und mit dem man nach Belieben alles „machen“ kann.

Es gibt also etwas in uns, das mehr „weiß“, als unser Verstand das für denkbar hält. Die kinesiologische Arbeit schafft Wahlfreiheit wo man glaubt, keine Wahl zu haben.

Der Test

Kinesiologie beginnt mit einem **erstaunlich** einfachen Test, der Ihnen zeigt, was den Körper stärkt oder schwächt. Sie können Fragen über Gesundheit oder Krankheit, über das Wohlbefinden usw. stellen, und Ihr Körper wird Ihnen die entsprechende Antwort durch einen starken oder schwachen Muskel geben.

Die Meridianmassage

Durch sie werden die Energieströme des ganzen Körpers bewusst erfahrbar als lebensspendender Quell eines harmonischen Daseins. Das feine Energiesystem der Meridiane, das ähnlich wie Nerven und Adern den ganzen Körper mit einem dichten, unendlich fein verästelten System durchzieht, ist mit dem ganzen Innen und Außen verbunden. Jedem Meridian lassen sich bestimmte Emotions- und Denkbeziehungen zuordnen. Dieses Wissen zu entdecken und bewusst wahrzunehmen, kann auf dem Wege zum wahren Selbst helfen, befreiende, lösende Entwicklungen zuzulassen. Die Energie kann uns wieder in ungehindertem, **harmonischem** Fluss und **heilendem** Rhythmus durchströmen. Meridianmassage ist ein Weg, uns selbst **in**

liebvoller Aufmerksamkeit zuzuwenden und so zu lernen, unser wahres Wesen besser zu erkennen und mit ihm in Einklang, d.h. in Harmonie zu leben.

Was ist ein Meridian

Wir können uns Meridiane als Kanäle vorstellen, die den Körper durchziehen und in denen die Lebensenergie (chinesisch Chi) fließt. Mit Hilfe moderner Techniken wurde der genaue Verlauf dieser Meridiane erforscht. Wird dem Menschen mehr zugemutet, als er eigentlich verkraftet, können in diesem System Blockaden entstehen, so dass die Lebensenergie behindert ist. Durch den Muskeltest lassen sich solche Disharmonien lokalisieren. Durch die entsprechende Meridianmassage kann der Körper wieder in sein Gleichgewicht zurückfinden, damit Sie den Anforderungen des Lebens ganz gewachsen sind. Auf diesem Weg kann jeder dem Leben auf die ihm gemäße Weise begegnen und seinem eigentlichen, wahren Wesen gemäß wirken.

Die Bachblütentherapie

Bach schrieb 1934 über die Wirkung seiner Blüten-Essenzen:

„Bestimmte wildwachsende Blumen, Büsche und Bäume höherer Ordnung haben durch ihre hohe Schwingung die Kraft, unsere menschliche Schwingung zu erhöhen und Kanäle für die Botschaften unseres spirituellen Selbst zu öffnen; unsere Persönlichkeit mit den Tugenden, die wir nötig haben, zu überfluten und dadurch die (Charakter)-Mängel auszuwaschen, die unsere Leiden verursachen. Wie schöne Musik oder andere großartige, inspirierende Dinge, sind sie in der Lage, unsere ganze Persönlichkeit zu erheben und unserer Seele näher zu bringen. Dadurch schenken sie uns Frieden und entbinden uns von unseren Leiden. Sie heilen nicht dadurch, dass sie die Krankheit direkt angreifen, sondern dadurch, dass sie unseren Körper mit den schönen Schwingungen unseres Höheren Selbst durchfluten, in deren Gegenwart die Krankheit hinwegschmilzt wie Schnee an der Sonne. Es gibt keine echte Heilung ohne eine Veränderung in der Lebenseinstellung, des Seelenfriedens und des inneren Glücksgefühls.“

**KINISIOLOGISCHE
BALANCEN**

60 Min 60,00 €

- o zur Erhöhung des Energieniveaus
- o zur Harmonisierung bei körperlichem und emotionalem Stress
- o bei emotionalen Problemen
- o Allergietest und Balance
- o bei Ängsten und Phobien
- o Chakrenbalance
- o Anleitung zur Selbstbehandlung

Zusätzlich kann in die kinesiologische Balance die Bachblütentherapie einfließen.

**KINISIOLOGISCHE
BALANCEN FÜR KINDER**

30,00 €

KINISIOLOGISCHER TEST 30 Min 35,00 €

- o bei Lebensmittelunverträglichkeit
- o bei Allergien
- o für Nahrungsergänzungsmittel
- o als Entscheidungshilfe

**KINESIOLOGIE-KURSE
für Anfänger
oder Fortgeschrittene**

1 Tag 60,00 €

MERIDIANMASSAGE 40 Min 38,00 €

BACHBLÜTENBERATUNG 15 Min 15,00 €

Die Termine für Vorträge und Kinesiologie-Kurse erfahren Sie persönlich von Gabriele Rose unter 0177- 84 86 645

oder

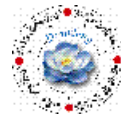
www.dreiklang-vitalpraxis.de



Gabriele Rose
Kinesiologin seit 1993

☎ 0177- 84 86 645

e-mail: med.kines@googlemail.com



Praxisort:

Dreiklang Vitalpraxis
Jutta Staggenborg

Naturkosmetik und Aromawellness
Kröpeliner Straße 93 - 18055 Rostock

☎ 0381-27 636

Vis

Vitalis

Kinesiologie

Meridianmassage

Bachblütentherapie

Für Erwachsene und Kinder

